

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
CHOCERADY

ŠKOLIČKA JOGY S NEBO V ANGLICKÝM JAZYKEM

INSTRUCTOR

Mgr. Barbora Janková Ph.D.

Cena za pololetí: 1350,-

Co:

Nabízím kroužek, kde se zaměříme na dech, provázanost dechu a pohybu a na pohyb a jazyk. Když cvičíte a posloucháte to v anglickém jazyce, dostává se vám hravou formou vše do mysli, velmi přirozeně a udržitelně.

Lekce vždy začíná a končí stejně. Vždy si zahrajeme nějaké hry a podle skupinky zacvičíme jógové pozice zasazené do nějakého známého nebo neznámého příběhu (Sonic, víla a čarodějnice... Příběh vždy obsahuje aktivní pohyb, odpočinek a ponaučení). Hodinu tvoří děti se mnou. Vše šiji na míru.

Těším se na radostný a podpůrný zážitek s Vašimi dětmi!

Kdy:

vždy ve středu od 13:20-14:10 a první hodina je 1.10.2025, děti mohou být vyzvednuty z družiny a vráceny do družiny. Vše záleží na dohodě.

Pro registraci prosím pište: jankovaba@gmail.com

více o mne zde: www.taneczivota.com

